

Itinerari specifici del Progetto *Un Mondo Senza Violenza Specista*¹

Romina Kachanoski²

 <https://orcid.org/0000-0003-3199-9497>

Il progetto antispecista *Un mondo Senza Violenza Specista* presenta tre itinerari specifici articolati tra di loro che consentono un accesso progressivo ai fini del [progetto](#). In particolare, si tratta di: 1) Studi di Violenza Specista (SVS); 2) Psicologia Vegana (PV); 3) Rifugio Silvestre Ca' Milla.

-
1. Per accedere alla versione originale in lingua spagnola del presente articolo si veda: Kachanoski, R. (2025). Itinerarios específicos del Proyecto «Un Mundo Sin Violencia Especista». <https://doi.org/10.5281/zenodo.18852892>
 2. Author affiliations: Independent Researcher. Correspondence: Violencia Especista (VE), Psicología Vegana (PV), Veneto, Italy. ✉ contacto@rominakachanoski.info

1. Violenza Specista

Studi di Violenza Specista (SVS) è un'area o un campo specializzato dedicato allo studio della *violenza specista*.

Il primo itinerario inaugura una linea teorica indispensabile per introdursi al problema della violenza specista, acquisire rigore concettuale e precisione lessicale. Un robusto quadro teorico che affronta il problema della violenza specista in modo profondo ed esaustivo, dalla sua particolarità e situandola nel contesto delle violenze sociali. Teorizzare la Violenza Specista ci permette di liberarla dal suo continuo legame, subordinazione e/o dipendenza da altre problematiche affini, con le quali, tuttavia, rimarrà sempre in aperto dialogo e in costante interazione.

VIOLENZA SPECISTA³

La violenza per motivi di specie o Specismo.

2. Psicologia Vegana

Psicologia Vegana (PV) è un'area o un campo specializzato applicato e professionale di sviluppo personale specifico per persone vegane.

3. Kachanoski, R. (2012). Violenza Specista. La violenza per motivi di specie o Specismo [Violencia Especista. La violencia por motivos de especie o Especismo]. <https://www.violenciaespecista.org/>

Con il termine “Psicologia Vegana” definisco un campo professionale specializzato di sviluppo personale specifico per persone vegane. Uno spazio unico e privilegiato per la riflessione approfondita sul Veganismo e le sue profonde implicazioni per la vita quotidiana delle persone vegane. Psicologia Vegana esplora e analizza le vicissitudini che affrontano le persone vegane nel corso della loro vita quotidiana e durante i loro processi di guarigione dalle relazioni violente con gli altri Animali.

L'itinerario è costituito da due assi principali che mi hanno permesso di instaurare Psicologia Vegana come professione:

1. Fondamenti di Psicologia Vegana;
2. La Consulenza Vegana.

PSICOLOGIA VEGANA⁴

Sviluppo personale per persone vegane.

3. Rifugio Silvestre Ca' Milla

“Ca' Milla” è un piccolo rifugio naturale situato nel cuore del Veneto, Italia.

Il terzo ed ultimo itinerario rappresenta l'intervento diretto sul territorio al fine di liberare uno spazio in chiave antispecista. La

4. Kachanoski, R. (2016). Psicologia Vegana. Sviluppo personale per persone vegane [*Psicología Vegana. Desarrollo personal para personas veganas*]. <https://www.psicologiavegana.com/>

costruzione da zero di un piccolo bosco silvestre su un terreno spoglio, inquinato e sterile, all'interno di un territorio devastato dai vigneti e monocolture destinate all'ingrasso di Animali vittime di violenza specista. Oggi diventato un rifugio silvestre di libertà e liberazione per Piante, Funghi e piccoli Animali silvestri stanziali e in migrazione.

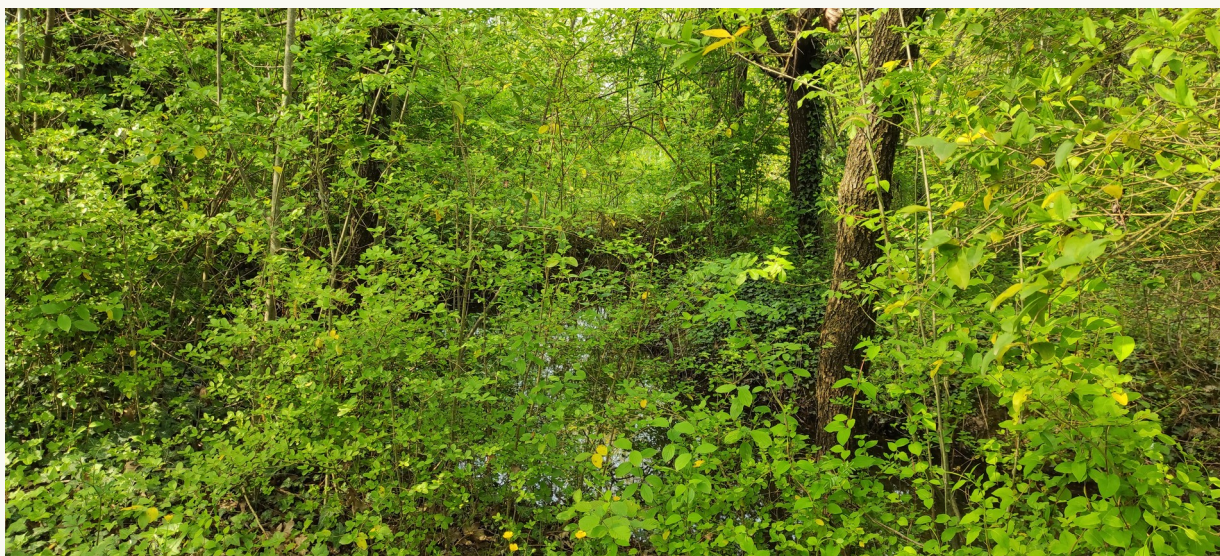


Figura 1. Vista panoramica del Rifugio Ca' Milla nella primavera del 2025.

RIFUGIO CA' MILLA⁵

Un rifugio silvestre nel mezzo della devastazione ecologica.

Romina Kachanoski

Un mondo senza Violenza Specista

5. Fragano, A. & Kachanoski, R. (2022). *Rifugio Ca' Milla. Un rifugio silvestre nel mezzo della devastazione ecologica.* <https://rifugiocamilla.org/>

Riferimenti

Kachanoski, R. (2026). Progetto Antispecista *Un Mondo Senza Violenza Specista*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.18866448>

Cómo citar | Cita questo articolo | Cite this article

Kachanoski, R. (2026). Itinerari specifici del Progetto *Un Mondo Senza Violenza Specista*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.18878490>

Link to this article:

<https://www.rominakachanoski.info/itinerari-specifici/>

DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.18878490>

Licensing

© 2026 Romina Kachanoski. This is an *open access* article distributed under the terms of the Creative Commons license [CC BY-NC-ND 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/) Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International and deposited in an appropriate full electronic version in at least one widely and internationally recognized Open Access Repository.

